

สรุปและประเมินการดำเนินงานโครงการตามยุทธศาสตร์โรงพยาบาลลำพูน ปี ๒๕๖๙

๑. ชื่อโครงการ : โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชนตำบลต้นธง อำเภอเมืองลำพูน จังหวัดลำพูน

กิจกรรมที่ ๑ : กิจกรรมให้ความรู้และฝึกทักษะแก่ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม

กิจกรรมที่ ๒ : กิจกรรมให้ความรู้และฝึกทักษะแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง

๒. ประเด็นยุทธศาสตร์ข้อที่ : ยุทธศาสตร์ที่ ๒ บริการเป็นเลิศ (Service excellence)

๓. เป้าประสงค์ที่ : ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และครอบครัวมีความรู้ และทักษะในการดูแลตนเองและดูแลผู้สูงอายุ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ดูแลมีความรู้ จัดการภาวะฉุกเฉินได้อย่างถูกต้อง ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน ที่ป้องกันได้

๔. วัตถุประสงค์ :

๑) เพื่อส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว

๒) เพื่อให้ผู้ดูแลมีความรู้และจัดการภาวะฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุได้ถูกต้อง

๓) เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ : จำนวน ๒ วัน

๖. ระบุวันที่จัดกิจกรรม :

กิจกรรมที่ ๑ วันที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลต้นธง

กิจกรรมที่ ๒ วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. ณ ศาลาประชาคมบ้านบ่อแฮ้ว (ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ) หมู่ ๓ ตำบลต้นธง

๗. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ :

กิจกรรมที่ ๑ ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ต.ต้นธง อ.เมืองลำพูน จังหวัดลำพูน จำนวน ๗๕ คน

กิจกรรมที่ ๒ ผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำพูนจำนวน ๒๐ คน

๘. แหล่งงบประมาณ : เงินบำรุง บาท สปสช.บาท

PP Area base.....บาท อปท.บาท

งบอื่น..เงินสวัสดิการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

จำนวนเงิน ๓,๕๐๐ บาท

๙. ผลลัพธ์และดัชนีชี้วัด :

กิจกรรมที่ ๑

๑.๑) ด้านความพึงพอใจ : ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม มีค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจค่าเฉลี่ยรวม ๓ ด้านแรก ได้แก่ ด้านกระบวนการดำเนินงาน ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านคุณภาพการให้บริการ คือ ๔.๔๔ แปลผลว่ามีความพึงพอใจในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยการได้รับประโยชน์จากโครงการและนำความรู้ไปใช้ คือ ๔.๕๙ แปลผลว่าได้รับประโยชน์จากโครงการในระดับมากที่สุด ภาพรวมโครงการมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ๔.๖๑ แปลผลว่าโครงการเหมาะสม น่าสนใจมากที่สุดบรรลุผลสำเร็จมากกว่าตัวชี้วัดโครงการที่ตั้งไว้

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ควรมีการอบรมเรื่องสุขภาพของผู้สูงอายุทุกๆเรื่อง และมีการอบรมบ่อยๆ เพื่อให้สามารถปฏิบัติได้ด้วยตัวเองได้ก่อนและจะนำไปปฏิบัติให้กับผู้อื่นได้ถูกต้อง เหมาะสม น่าสนใจ ให้ความรู้ดีมาก แต่ห้องประชุมค่อนข้างคับแคบ

๑.๒) ด้านความรู้ทักษะ : จากการสังเกตกิจกรรมฝึกทักษะ พบว่าผู้เข้าร่วมสามารถสาธิตทักษะที่สำคัญได้อย่างถูกต้อง อาทิ การช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะสำลักอาหาร และการประสานขอความช่วยเหลือผ่านสายด่วนฉุกเฉิน 1669 แสดงให้เห็นถึงความเข้าใจและความพร้อมในการปฏิบัติในสถานการณ์จริง

กิจกรรมที่ ๒

๒.๑) ด้านความพึงพอใจ : ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรม มีค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจค่าเฉลี่ยรวม ๓ ด้านแรกได้แก่ ด้านกระบวนการดำเนินงาน ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก และด้านคุณภาพการให้บริการ พบว่ามีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๔๔ อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยการได้รับประโยชน์จากโครงการและนำความรู้ไปใช้ คือ ๔.๖๕ แปลผลว่าได้รับประโยชน์จากโครงการในระดับมากที่สุด ภาพรวมกิจกรรมมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ ๔.๕๕ แปลผลว่า โครงการเหมาะสมน่าสนใจมากที่สุดบรรลุผลสำเร็จมากกว่าตัวชี้วัดโครงการที่ตั้งไว้

มีข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ระบุว่าเป็นโครงการที่ดีมากเหมาะสำหรับญาติที่มีผู้ป่วยต้องดูแล กิจกรรมแต่ละฐานดีมาก ได้รับความรู้และสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง อยากให้หน่วยงานออกเกียรติบัตรสำหรับผู้ดูแล (CG) เพื่อประกอบการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนเพื่อให้ได้รับการยอมรับที่มากขึ้น

๒.๒) ด้านความรู้ทักษะ : จากการประเมินความรู้ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่าค่าเฉลี่ยความรู้ก่อนเข้าร่วมเท่ากับ ๓.๖๐ และหลังเข้าร่วมเท่ากับ ๔.๕๕ คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๐๐ แสดงให้เห็นว่าผู้เข้าร่วมมีความรู้และความเข้าใจเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน

๑๐. สรุปผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย/ตัวชี้วัด

ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม จำนวน ๗๕ คน ที่เข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้และฝึกทักษะในการป้องกันและดูแลตนเองเบื้องต้นในภาวะฉุกเฉิน เช่น ภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ ภาวะสำลัก/อุดกั้นทางเดินหายใจ และการจัดการตนเองในการเข้าถึงโรงพยาบาลได้เหมาะสมทันเวลา เป็นต้น ส่วนใหญ่มีความรู้และทักษะเพิ่มขึ้น รวมถึงความพึงพอใจในกิจกรรมในระดับมาก สะท้อนว่าโครงการสามารถบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนด โดยผู้ดูแลและครอบครัวมีศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสมและปลอดภัยมากยิ่งขึ้น อันจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนในชุมชนได้อย่างเป็นรูปธรรม

๑๑. ปัญหาและอุปสรรค :

กิจกรรมที่ ๑

การให้ความรู้ด้านการจัดการภาวะฉุกเฉิน-ผู้เข้าร่วมเป็นผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดด้านการมองเห็นและการได้ยิน ทำให้การรับฟังข้อมูลในบางช่วงไม่ชัดเจน ทำให้ต้องใช้เวลาอธิบายเพิ่มเติมในบางหัวข้อ

แนวทางการแก้ไขและพัฒนา : ใช้สื่อภาพ ตัวอักษรขนาดใหญ่ และพูดชัดเจนช้า ๆ เพื่อให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ควรแบ่งกลุ่มย่อยให้มีการฝึกปฏิบัติ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมได้ทดลองปฏิบัติจริงอย่างทั่วถึง

กิจกรรมที่ ๒

ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมในแต่ละฐานค่อนข้างจำกัด ส่งผลให้การฝึกปฏิบัติยังไม่ทั่วถึงทุกคน

แนวทางการแก้ไขและพัฒนา : เพิ่มเวลาในการฝึกปฏิบัติ หรือจัดกิจกรรมแบบกลุ่มย่อยเพื่อลงลึกในรายละเอียดมากขึ้น จัดทำเอกสารหรือคู่มือสรุปเนื้อหาเพื่อให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำไปทบทวนภายหลัง

ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาในภาพรวมโครงการ

ควรดำเนินโครงการในลักษณะต่อเนื่อง และขยายกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมผู้ดูแลในพื้นที่อื่น เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของระบบการดูแลผู้สูงอายุในระดับชุมชนอย่างยั่งยืน ส่งเสริมการสร้างเครือข่ายผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเป็นกลไกสนับสนุนการดูแลอย่างต่อเนื่อง

๑๒. ผู้รายงานผลการดำเนินงาน : นางสาวมณฑนา อนุจา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานผู้ป่วยนอก กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน

๑๓. แบบรายงานกิจกรรม :

กิจกรรมที่ ๑ ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ต.ต้นธง อ.เมืองลำพูน จังหวัดลำพูน

รายละเอียดกิจกรรม : บรรยาย สาธิต ฝึกปฏิบัติ (กลุ่มรวม)

- การจัดการภาวะฉุกเฉินจากการสำลักอาหาร โดยวิทยากร พว.กัญญาณัฐ สารวิน
- การจัดการภาวะฉุกเฉินโรคหลอดเลือดหัวใจ โดยวิทยากร พว.วรรตภรณ์ ชำรัมย์
- การจัดการภาวะฉุกเฉินโรคหลอดเลือดสมอง โดยวิทยากร พว.ธนิตา จิตนารินทร์

กิจกรรมที่ ๒ ผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

รายละเอียดกิจกรรม : สาธิต ฝึกปฏิบัติ (แบ่งฐานเรียนรู้)

- ฐานที่๑ การดูแลสุขอนามัยช่องปาก ผิวหนัง และการขยับถ่าย การป้องกันการพลัดตกหกล้ม โดยวิทยากร พว.มณฑนา อนุจา
- ฐานที่๒ การส่งเสริมจัดโภชนาการเฉพาะโรค โดยวิทยากร นางนิลบล ปลุกพันธ์ นักโภชนาการชำนาญการ หัวหน้ากลุ่มงานโภชนศาสตร์
- ฐานที่๓ การดูแลแผลเบื้องต้นและการป้องกันการเกิดแผลกดทับ โดยวิทยากร พว.สุนทรี จันสวัสดิ์ และ พว.ศศิธร พิชัยพงศ์
- ลงพื้นที่เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดเตียง ๑ ราย ทีมเยี่ยมประกอบด้วย CG ,จนท.รพ.สต. และทีมวิทยากร

๑๔. ภาพกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑



กิจกรรมที่ ๒



๑๕.ภาคผนวก

แบบประเมินความพึงพอใจโครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน

วันที่ 14 มกราคม 2569

คำชี้แจง : ใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ตอนที่1: ข้อมูลทั่วไป

- 1.เพศ 1) ชาย 2) หญิง
- 2.ผู้ให้ข้อมูล 1) ผู้สูงอายุ 2) ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(ญาติ) 3.เจ้าหน้าที่บุคลากรดูแลผู้สูงอายุ
(อสม,CG,บริบาล) 4) อื่นๆระบุ.....
- 3.อายุ 1) ต่ำกว่า20ปี 2) 20-29 ปี 3) 30-39 ปี 4) 40 -49 ปี
 5) 50-59 ปี 6) 60-69 ปี 7) 70-79 ปี 8) 80 ปีขึ้นไป

4.สถานภาพทางครอบครัว

1. โสด 2. คู่ 3. หย่า / แยกกันอยู่ / หม้าย

5.ระดับการศึกษา

1. ไม่ได้เรียนหนังสือ 2. ประถมศึกษา 3. มัธยมศึกษา 4. ปวส./ อนุปริญญา
 5.ปริญญาตรี 6. สูงกว่าปริญญาตรี

6.ลักษณะการอยู่อาศัย

1. อยู่คนเดียว 2.อยู่กับคู่สมรส//บุตรหลาน 3.อยู่กับญาติ 4.อยู่กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่ญาติ

ตอนที่2: ความพึงพอใจต่อโครงการและการได้รับประโยชน์ในโครงการ

คำชี้แจง : โปรดใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

หมายเหตุ: ระดับ5 = มากที่สุดหรือดีมาก 4 = มากหรือดี 3 = ปานกลางหรือพอใช้

2 = น้อยหรือต่ำกว่ามาตรฐาน 1 = น้อยที่สุดหรือต้องปรับปรุงแก้ไข

ลำดับ	รายการ	ระดับความรู้สึกพึงพอใจของท่าน				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	1. ด้านกระบวนการ ขั้นตอนการให้บริการ					
	1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการ ฯ					
	1.2 ความเหมาะสมของสถานที่					
	1.3 ความเหมาะสมของระยะเวลา					
	1.4 การจัดลำดับขั้นตอนของกิจกรรม					
2	2.ด้านการอำนวยความสะดวก					
	2.1 สื่อให้การเรียนรู้					
	2.2 ความรู้ความสามารถของวิทยากร					
3	3.ด้านคุณภาพการให้บริการ					
	3.1 ความรู้เรื่องการจัดการภาวะฉุกเฉินเบื้องต้นในผู้สูงอายุ ก่อน เข้าร่วมโครงการ					
	3.2 ความรู้เรื่องการจัดการภาวะฉุกเฉินเบื้องต้นในผู้สูงอายุ หลัง เข้าร่วมโครงการ					
4	4.การได้รับประโยชน์ในโครงการและนำความรู้ไปใช้					
	4.1 ท่านสามารถนำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง					
	4.2 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม					
5	5.ภาพรวมโครงการมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ					

ข้อเสนอแนะ.....

.....

^^ขอบคุณที่ตอบแบบสอบถาม^^

แบบประเมินความพึงพอใจโครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569

คำชี้แจง : ใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ตอนที่1: ข้อมูลทั่วไป

- 1.เพศ 1) ชาย 2) หญิง
- 2.ผู้ให้ข้อมูล 1) ผู้สูงอายุ 2) ผู้ดูแลผู้สูงอายุ(ญาติ) 3.เจ้าหน้าที่บุคลากรดูแลผู้สูงอายุ (อสม ,CG,บริบาล) 4) อื่นๆระบุ.....
- 3.อายุ 1) ต่ำกว่า20ปี 2) 20-29 ปี 3) 30-39 ปี 4) 40 -49 ปี
 5) 50-59 ปี 6) 60-69 ปี 7) 70-79 ปี 8) 80 ปีขึ้นไป
- 4.สถานภาพทางครอบครัว
 1. โสด 2. คู่ 3. หย่า / แยกกันอยู่ / หม้าย
- 5.ระดับการศึกษา
 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ 2. ประถมศึกษา 3. มัธยมศึกษา 4. ปวส./ อนุปริญญา
 5. ปริญญาตรี 6. สูงกว่าปริญญาตรี
- 6.ลักษณะการอยู่อาศัย
 1. อยู่คนเดียว 2. อยู่กับคู่สมรส//บุตรหลาน 3. อยู่กับญาติ 4. อยู่กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่ญาติ

ตอนที่2: ความพึงพอใจต่อโครงการและการได้รับประโยชน์ในโครงการ

คำชี้แจง : โปรดใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

หมายเหตุ: ระดับ 5 = มากที่สุดหรือดีมาก 4 = มากหรือดี 3 = ปานกลางหรือพอใช้
2 = น้อยหรือต่ำกว่ามาตรฐาน 1 = น้อยที่สุดหรือต้องปรับปรุงแก้ไข

ลำดับ	รายการ	ระดับความรู้สึกพึงพอใจของท่าน				
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	1. ด้านกระบวนการ ขั้นตอนการให้บริการ					
	1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการ ฯ					
	1.2 ความเหมาะสมของสถานที่					
	1.3 ความเหมาะสมของระยะเวลา					
	1.4 การจัดลำดับขั้นตอนของกิจกรรม					
2	2. ด้านการอำนวยความสะดวก					
	2.1 สื่อให้การเรียนรู้					
	2.2 ความรู้ความสามารถของวิทยากร					
3	3. ด้านคุณภาพการให้บริการ					
	3.1 ความรู้การดูแลผู้สูงอายุก่อน เข้าร่วมโครงการ					
	3.2 ความรู้การดูแลผู้สูงอายุหลัง เข้าร่วมโครงการ					
4	4. การได้รับประโยชน์ในโครงการและนำความรู้ไปใช้					
	4.1 ท่านสามารถนำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง					
	4.2 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม					
5	5. ภาพรวมโครงการมีความเหมาะสม ความน่าสนใจ					

ข้อเสนอแนะ.....

.....

^^ขอบคุณที่ตอบแบบสอบถาม^^



บันทึกข้อความ

เลขที่	6943
วันที่	26 ธ.ค. 2568
เวลา	

ส่วนราชการ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน โทร ๗๖๑๔๐

ที่ ลพ ๐๐๓๓.๒๐๕

วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลต้นธง อำเภอมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลโรงพยาบาลลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

ด้วย กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ได้จัดโครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลต้นธง อำเภอมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว และเพื่อผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้และจัดการภาวะฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุได้ถูกต้อง

ในการนี้ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล จึงขอเสนอโครงการดังกล่าว ตามรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมกันนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางวัชรภรณ์ เชษฐบุรี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ศิริวรรณ เรืองวัฒนา

ศรีวรรณ เรืองวัฒนา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยหนัก

ปฏิบัติหน้าที่แทนรองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล

- ทราบ
 เห็นชอบ
 อนุมัติ

(นางสตาพรรณ ทาญไพโรจน์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

๕ 6 มี.ค. 2569

โครงการให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน
กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรและภาวะด้านสุขภาพจากความเสื่อมถอยตามวัย โดยเฉพาะการเกิดโรคเรื้อรังและภาวะหลายโรคร่วม ซึ่งส่งผลกระทบต่อ ความปลอดภัยของผู้รับบริการ คุณภาพชีวิต และการพึ่งพิงการดูแลด้านสุขภาพ สถานการณ์ดังกล่าวจำเป็นต้องอาศัย บทบาทเชิงรุกของผู้นำทางการพยาบาล ในการกำหนดทิศทางการดำเนินงานด้านสุขภาพที่ตอบสนองต่อ ความต้องการและความคาดหวังของสังคมและชุมชนอย่างเป็นระบบ

จากข้อมูลระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (HDC) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ พบว่าจังหวัดลำพูนมีผู้สูงอายุจำนวน ๑๐๘,๗๗๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๒.๐๔ โดยอำเภอเมืองมีผู้สูงอายุจำนวนสูงสุด และประกอบด้วยผู้สูงอายุทั้ง กลุ่มติดสังคม กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง ซึ่งมีความเสี่ยงด้านสุขภาพและผลกระทบต่อชุมชน แตกต่างกันไป ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมยังมีความเสี่ยงต่อ ภาวะฉุกเฉินที่ป้องกันได้ ขณะที่ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและติดเตียงมีความเสี่ยงต่อ ภาวะแทรกซ้อนและการเข้ารับการรักษาซ้ำ ในโรงพยาบาล ซึ่งสะท้อนถึงความจำเป็นในการพัฒนา ระบบการดูแลเชิงป้องกัน และการบริหารจัดการความเสี่ยงด้านสุขภาพของชุมชน

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน ในฐานะองค์กรที่มีความรับผิดชอบต่องสังคมและชุมชน และดำเนินงานภายใต้จริยธรรมวิชาชีพและธรรมาภิบาล เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุจึงได้ริเริ่มโครงการให้ความรู้และฝึกทักษะแก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว เพื่อเสริมสร้าง สมรรถนะด้านการดูแลสุขภาพและความพร้อมในการรับมือภาวะฉุกเฉิน โครงการมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย และพัฒนาศักยภาพของชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อนและการเข้ารับรักษาซ้ำ ในโรงพยาบาล พร้อมเสริมสร้างความเข้มแข็งและความยั่งยืนของระบบการดูแลสุขภาพประชาชน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและครอบครัว
๒. เพื่อให้ผู้ดูแลมีความรู้และจัดการภาวะฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุได้ถูกต้อง
๓. เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๐๐ คน ประกอบด้วย

๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำพูนจำนวน ๒๐ คน
๒. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำพูน จำนวน ๘๐ คน

วิธีดำเนินการ

ขั้นการเตรียมงาน

๑. ศึกษาสถานการณ์และประสานพื้นที่สำรวจความต้องการพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียงในพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน
๒. เขียนและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินโครงการ

ขั้นการดำเนินงาน

๑. ประสานงานและเชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการผู้สูงอายุสาขาโรคหัวใจ หลอดเลือดสมอง และเวชศาสตร์ฉุกเฉิน
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้ดูแลและผู้สูงอายุในพื้นที่ ให้เข้าร่วมโครงการ
๓. จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และสื่อการสอนสำหรับการอบรม
๔. ดำเนินการประชุมตามโครงการ โดยมีการบรรยายแบบมีส่วนร่วม และการฝึกปฏิบัติแบ่งปฏิบัติตามฐาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้
๕. มีการประเมินผลความรู้ก่อนและหลังการอบรม (Pre-test และ Post-test)

ขั้นการประเมินผลงาน

๑. ประเมินจากแบบทดสอบความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง และผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม
๒. แบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการให้ความรู้และพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ
๓. นำผลการประเมินเสนอต่อผู้บริหาร ผู้ดูแลที่เกี่ยวข้องในชุมชนเพื่อปรับปรุงและพัฒนาต่อไป

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลลำพูน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และครอบครัวมีความรู้ และทักษะในการดูแลตนเองและดูแลผู้สูงอายุ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. ผู้ดูแลมีความรู้ จัดการภาวะฉุกเฉินได้อย่างถูกต้อง
๓. ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน ที่ป้องกันได้

ตัวชี้วัด

๑. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการผ่านแบบประเมินความรู้หลังอบรม (เกณฑ์ร้อยละ ๖๐) เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้ดูแลผู้สูงอายุสามารถสาธิตทักษะสำคัญได้ถูกต้องร้อยละ ๘๐
๓. ผู้ดูแลและผู้สูงอายุมีความพึงพอใจต่อโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕

งบประมาณดำเนินงาน

เบิกจากงบเงินสวัสดิการกลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๓,๕๐๐ บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรม อบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุและพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ตำบลตันจง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาลโรงพยาบาลลำพูน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ดั้งมีค่าใช้จ่ายต่อไปนี้

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คนจำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๕๐๐ บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....*ธิดาทศ (อนง)*..... ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวมณฑนา อนุจา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....*สมิทธิพร*..... ผู้เสนอโครงการ
(นางวัชรภรณ์ เชษฐบุรี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลอายุรกรรม

ลงชื่อ.....*ศรัทธา (รุ่งโรจน์)*..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางศรัทธา เรืองวัฒนา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่แทนรองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล

ลงชื่อ.....*ศรัทธา (รุ่งโรจน์)*..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นางลดาพรรณ หาญไพโรจน์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม/อบรม เรื่องการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 08.30 - 11.00 น.

ณ ศาลาประชาคมบ้านบ่อแก้ว หมู่ที่ 3 ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ลายเซ็น
	พ.ส. พรรณนาภี กั้นเพชร	Cg. ม.3	ทพ.ส.ม. ต้นธง	พ.น.
	นาง สายสิทธิ์ มงคลมาก	Cg. ม.3	รพ.สต. ต้นธง	Eng
	นาง สนิทน์ มีสุข	Cg. ม.1	รพ.สต. ต้นธง	Lyn
	ดร. วิภา กองอินทร์	Cg. ม.4	รพ.สต. ต้นธง	Sin
	นาง คุณอนงค์ โคร่งหนองแม่	Cg. ม.3	รพ.สต. ต้นธง	คุณอนงค์
	นาง กรรณิการ์ ลีอารัต	Cg. ม.3	รพ.สต. ต้นธง	
	นาง สิริภค ขวัญใส	คณาจารย์ศึกษาศาสตร์	ทพ.สต. ต้นธง	
	พ.ส. วุฒิชัย อึ้งสินแก้ว	พ.น.	รพ.สต. ต้นธง	พ.น.
	พ.ส. กรรณิการ์ มีสุขอินทร์	พ.น.	รพ.สต. ต้นธง	
	นาง กรรณิการ์ ไชยเพชร	Cg. ม.10	รพ.สต. ต้นธง	กรรณิการ์
	คุณทรัพย์ไพฑูรย์ พงษ์ทอง	Cg. ม.11	รพ.สต. ต้นธง	คุณทรัพย์ไพฑูรย์
	ส.น. สนิทน์	ประธานศูนย์สุขภาพชุมชน	เทศบาลตำบล	สน.
	อัสตาร ขวัญ	Cg. ม.10	รพ.สต. ต้นธง	12
	อุษณีย์ น้อยพงษ์	Cg. ม.3	รพ.สต. ต้นธง	อุษณีย์
	พ.ส. พิษณุภรณ์ มงคลมาก	Cg. ม.4	รพ.สต. ต้นธง	

